



# ALBAFISIO

centro di fisioterapia  
medicina dello sport

Ambulatorio di Recupero e Rieducazione Funzionale di I livello

Autorizzazione regionale n. 75 del 17/03/2004

Idoneità al rilascio dei Certificati di Idoneità alla pratica  
agonistica sportiva determina n. 2 del 15/01/2004

carta  
dei  
servizi

# Chi siamo

**ALBAFISIO** è un ambulatorio di recupero e rieducazione funzionale di I livello e di medicina sportiva autorizzato dalla **Regione Piemonte** sito negli stessi locali del Poliambulatorio SanPaolo, ambulatorio Medico di assistenza specialistica con il quale opera in stretta sinergia funzionale ed organizzativa.

Per dimostrare che la teoria talvolta corrisponde alla pratica, e che effettivamente si intende dar luogo ad un cammino che pone il **Paziente al centro del nostro progetto**, saremo lieti di **offrirTi** la nostra competenza per venire incontro alle **Tue necessità**.

Via Vivaro, 27 - 12051 ALBA (CN)  
Tel. 0173 290851 - 0173 441151 - Fax 0173 361739  
[www.albafisio.it](http://www.albafisio.it) - [www.poliambulatoriosanpaolo.it](http://www.poliambulatoriosanpaolo.it)

# Carta dei Servizi

- **Visite Specialistiche**
- **Recupero e rieducazione funzionale**
  - **Terapia manuale**
  - **Terapia strumentale**
- **Terapia funzionale in palestra**
- **Rieducazione posturale**
- **Medicina dello Sport**



# Servizio di Recupero



## **VISITE MEDICHE SPECIALISTICHE:**

Fisiatriche e di discipline afferenti all'area riabilitativa

## **RECUPERO E RIEDUCAZIONE FUNZIONALE:**

in esiti Traumatici e/o Chirurgici

## **TERAPIA MANUALE:**

Massofisioterapia, Linfodrenaggio, Bendaggi funzionali, Kinesio Taping, Tecniche di facilitazione bio-neuro-muscolari.

## **TERAPIA STRUMENTALE:**

Laser, Ultrasuoni, Correnti (Tens, Ionoforesi, Diadinamiche, Interferenziali, Elettrostimolazione), Magnetoterapia, **Tecarterapia**, **Onde d'urto**.

## **TERAPIA FUNZIONALE:**

In una palestra adeguata, con tecnologie moderne, utilizzando metodiche rieducative con evidenza scientifica.

L'obiettivo del Progetto Riabilitativo tende verso la migliore ripresa delle capacità motorie secondo principi di carattere bio-psico-sociali.

## **RIEDUCAZIONE POSTURALE:**

Organizzata in forma individuale o di gruppo per il trattamento delle patologie della colonna vertebrale. Secondo le indicazioni delle linee guida internazionali e delle storiche "scuole" di riferimento:

**Rieducazione Posturale Globale, Mckenzie, Back School.**



# e Rieducazione Funzionale di 1° livello

## **PERSONALE MEDICO:**

**Dott. RAIMONDO Angelo**

Direttore Tecnico del Servizio di Fisioterapia.  
Specialista in Medicina Fisica Riabilitativa

**Dott. PESCE Andrea**

Sostituto D.T. del Servizio di Fisioterapia.  
Specialista in Medicina Fisica Riabilitativa

## **FISIOTERAPIA:**

**BERTOLA Marco**

Osteopata D.O.

**BORDONE Lorenzo**

Osteopata D.O.

**FRACCHIA Maria Cristina**

Fisioterapista

**ROLANDO Luca**

Osteopata D.O.

**TERZOLO Paolo**

Osteopata D.O.



# Scuola della Schiena



## IL MAL DI SCHIENA

Circa due terzi degli adulti soffrono di mal di schiena di tanto in tanto. Questo fenomeno nel numero di visite mediche legate al sintomo è secondo solo ai problemi legati alle prime vie respiratorie. È la causa più comune e più costosa della disabilità lavorativa.

Spesso si utilizza genericamente il termine "lombalgia" per definire un sintomo non ben chiaro ed aspecifico che si presenta nella zona lombare della schiena e che colpisce indifferentemente uomini e donne spesso tra i 30 e i 50 anni di età.

Secondo Waddel si è evidenziata la necessità, nella pratica clinica, di favorire un approccio attivo per la terapia.

Un atteggiamento attivo, oltre a far diminuire i rischi di recidiva, pone infatti le basi per una più rapida e migliore guarigione.



## I CORSI

**Albfisio propone dei corsi in piccoli gruppi selezionati** secondo una moderna e scientificamente aggiornata concezione di "scuola della schiena".

L'attività avrà luogo in palestra.

Si tratta di curare attraverso il movimento per elasticizzare i tessuti rigidi e tonificare quelli deboli. Quindi apprendere, attraverso un percorso educativo le posture corrette da tenere nel proprio quotidiano lavorativo, domestico e di svago.

# Medicina dello Sport

Responsabile **Dott. ALBERTINI Gianfranco** Specialista in Medicina dello Sport  
**Dott. TOSELLI Gianluca** Specialista in Medicina dello Sport

## **VISITA MEDICO SPORTIVA AGONISTICA**

Ha lo scopo di valutare le capacità funzionali e strutturali per poter praticare uno sport agonistico secondo la normativa di Legge. Comprende i seguenti test: esame delle urine, misure antropometriche, visita clinica, ECG a riposo, ECG sotto sforzo (prova al cicloergometro) o IRI test, prova spirometria, acuità visiva, percezione acustica.

## **VISITA MEDICO SPORTIVA NON AGONISTICA**

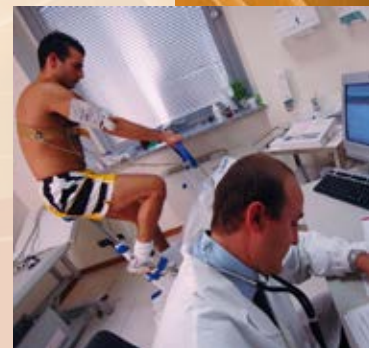
Ha lo scopo di valutare le capacità funzionali e strutturali per poter praticare uno sport NON agonistico secondo la normativa di Legge. Comprende i seguenti test: esame delle urine, misure antropometriche, visita clinica, ECG a riposo, acuità visiva, percezione acustica.

## **TEST MASSIMALE**

Complemento diagnostico in ambito di visita medico sportiva agonistica.  
Test al cicloergometro con monitoraggio continuo del tracciato elettrocardiografico a 12 derivazioni.

## **SERVIZIO ASSISTENZA ATLETI**

Il servizio assistenza atleti ha quale obiettivo principale la valutazione fisico-biologica dell'uomo atleta, attraverso l'utilizzo di test specifici e di una qualificata assistenza medica. Inoltre il servizio offre la possibilità di un eventuale supporto nell'ambito della preparazione atletica.





# Tecarterapia



La **TECARTERAPIA** è la terapia fisica riabilitativa più attuale. Essa riattiva i naturali processi riparativi e antinfiammatori senza la proiezione di energia radiante dall'esterno. Si tratta di una svolta rivoluzionaria per le apparecchiature utilizzate in fisioterapia, poichè per la prima volta è stato applicato al campo biologico il principio fisico del condensatore, ottenendo quindi una tecnologia che permette di stimolare i tessuti "dall'interno" in maniera fisiologica. La TECARTERAPIA trova dunque ampie indicazioni per coadiuvare il trattamento di patologie osteoarticolari acute e croniche, nonchè per la cura delle affezioni muscolotendinee. I campi di applicazione di questa terapia innovativa si allargano. La Medicina Estetica e la medicina veterinaria stanno infatti beneficiando dei principi fisici della tecar.

Fisioterapisti qualificati attraverso Corsi di Formazione



## Onde d'Urto Terapia Extracorporea Metodo Swiss DolorClast®



Il Metodo Swiss DolorClast® è stato introdotto nel 1997 ed è diventato il nuovo standard per la terapia ad onde d'urto extracorporea. Negli anni successivi, un numero crescente di indicazioni ortopediche sono state trattate con successo con questo metodo. Sulla base di un concetto completamente originale per il trattamento delle tendinopatie croniche (**epicondilita, fascite plantare, trocanterite, tendinite rotulea, tendinite achillea** ecc.) del sistema muscolo-scheletrico, l'apparecchio Swiss DolorClast® produce onde d'urto radiali. Un proiettile nel manipolo viene accelerato a forte velocità, utilizzando un impulso di aria compressa a controllo preciso. Il proiettile viene diretto con una tolleranza di pochi micrometri. Quando il proiettile colpisce l'applicatore all'interno del manipolo, la sua energia cinetica viene convertita in energia meccanica. L'energia viene trasmessa lungo l'applicatore. All'estremità dell'applicatore, l'onda d'urto viene trasmessa al tessuto umano. Per minimizzare le perdite di trasmissione, che si avrebbero nell'aria fra l'applicatore e il contatto con la pelle, si utilizza il gel, per guidare l'onda d'urto.

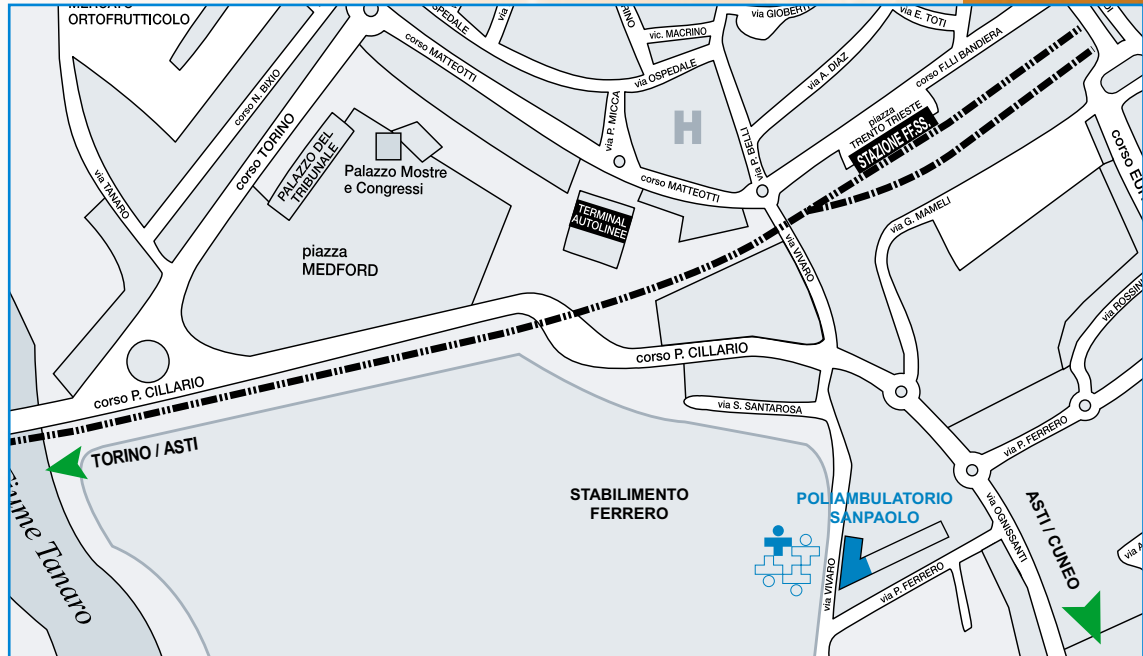
- Delle onde d'urto vengono trasmesse attraverso la cute nel tessuto.
- Nelle zone dolorose vengono stimulate le capacità di autoguarigione dell'organismo.
- L'attività metabolica aumenta grazie a una migliore irrorazione sanguigna ed alla formazione di nuovi vasi sanguigni.
- Il processo di guarigione viene stimolato e accelerato dai meccanismi di rigenerazione cellulare.

Terapisti  
certificati





# Dove siamo e orari



## Orario di segreteria:

dal lunedì al venerdì dalle 8,30 alle 19,00  
Il sabato dalle 8,30 alle 12,00

Via Vivaro, 27 - 12051 ALBA (CN)

Tel. 0173 290851 - 0173 441151 - Fax 0173 361739

[www.poliambulatoriosanpaolo.it](http://www.poliambulatoriosanpaolo.it) - [www.albafisio.it](http://www.albafisio.it)



logia - cardiochirurgia - ca  
gia estetica - chirurgia toracica - on  
ologia - ecografia - ecog  
ologia - endoscopia - ecog  
ologia - neurologia - ecog  
ologia - pneumologia - ecog  
ologia - antalgica - ecog  
ologia - omni - ecog  
ologia - funzionale - ecog  
ologia - speciale - ecog